

PAKIETY BIZNESOWE

REZERWACJA TEL. 694-343-507 lub 052-357-20-25



Korzyści z voucherów VIP dla Dyrektorów i Pracowników

- ♥ **Nasza kadra** wykwalifikowanych fizjoterapeutów, osteopatów i trenerów rozwoju osobistego chętnie zadba o dyrektorów, managerów i pracowników przedsiębiorstw.
- ♥ **Korzyści:** zmniejszenie bólów kręgosłupa, pleców i karku dzięki nowoczesnym metodom odnowy biologicznej, odprężenie zredukuje stres i emocje, relaks zwiększy efektywność i wydajność pracy, a także kreatywność do podejmowania właściwych decyzji i rozwoju firmy.

PAKIET SIŁA SPOKOJU

Cena: 120 zł za 1h

- ♥ Rytuał w saunie fińskiej "Serce Ogniska" lub relaksująca kąpiel w wannie jacuzzi "Ocean Spokoju" 30 min.
- ♥ Przeniesienie w inny wymiar relaksu z masażem klasycznym lub złoty peeling całego ciała lub antystresowy masaż twarzy do 30 min.

PAKIET EKSKLUZYWNA RELAKSACJA

Cena: 230 zł za 2 h

- ♥ Rytuał miętowy w saunie fińskiej "Serce Ogniska" lub relaksująca kąpiel z aromaterapią w wannie jacuzzi "Ocean Spokoju" nauka medytacji lub qigongu do 60 min.
- ♥ Peeling całego ciała (złoto, kawa, czekolada) 30 min i masaż leczniczy lub relaksacyjny do 30 min.



PAKIET BLOGOSTAN

Cena: 399 zł za 3 h

- ♥ Rytuał borowinowy w saunie fińskiej "Serce Ogniska" lub relaksująca kąpiel z aromaterapią w wannie jacuzzi "Ocean Spokoju" nauka medytacji do 60 min.
- ♥ Antystresowy masaż twarzy 30 min.
- ♥ Masaż dźwiękiem mis tybetańskich 30 min.
- ♥ Masaż relaksacyjny miodem lub czekoladą 60 min.

PAKIET BOGACTWO DOZNAĆ

Cena: 420 zł za 2,5 h

- ♥ Anielska osteopatia czaszkowo-krzyżowa 30 min.
- ♥ Relaksacyjna metoda Bowena 30 min.
- ♥ Tybetański masaż stóp 30 min.
- ♥ Wzmacniający biorezonans lub magnetoterapia 30 min.
- ♥ Regenerująca siły witalne wibroterapia 30 min.



PAKIETY BIZNESOWE



SPOTKANIA BIZNESOWE W STREFIE SPA

Zapraszamy serdecznie do prestiżowego Hotelu BAST*** oraz wyjątkowego SPA&WELLNESS Anielska Grota na spotkanie biznesowe w unikalnej atmosferze relaksu w wannie jacuzzi „Ocean Spokoju” lub saunie fińskiej „Serce Ogniska”, które można wynająć na wyłączność. Polecamy także klub fitness „Siódme Niebo” oraz możliwość nauki medytacji i pranajamy, czyli sztuki prawidłowego oddychania.

KONFERENCJE BIZNESOWE

Zapraszamy do organizacji szkoleń i konferencji w zabytkowym zamkowym Hotelu BAST***. Do dyspozycji naszych gości 2 sale konferencyjne:

- ✓ **Sala Astralna** o pow. 80 m² na 45 osób
- ✓ **Sala Bankietowa** o pow. 70 m² na 40 osób

Istnieje możliwość zamówienia cateringu z restauracji Roma oraz przerw kawowych i przekąsek.



SZKOLENIA BIZNESOWE



- ✓ **Business coaching jako narzędzie rozwoju firmy** - proces coachingu, realizacja celów firmy, style kierowania, analiza ścieżki kariery.
- ✓ **Jak zmotywować pracowników do realizacji celów firmy?** - cykl rozwoju firmy, potrzeby pracowników, sztuka motywacji.
- ✓ **Inteligencja emocjonalna w firmie** – ukryte znaczenie emocji, model Exact i SMART, zarządzanie stresem, techniki relaksu.

- ✓ **Warsztaty rozwoju osobistego** – mapa marzeń, analiza mocnych i słabych stron SWOT, klucze osobowości, relacje partnerskie.
- ✓ **Jak być dobrym liderem?** - jak jednoczyć pracowników w realizacji celów firmy, rozwinąć ich talenty i karierę, a także zwiększyć zyski firmy.
- ✓ **Poznaj skuteczne techniki sprzedaży produktów i usług oraz narzędzia marketingu i promocji firmy** – marketing mix 7P, rozpoznawanie potrzeb i obaw klientów, strategia sprzedaży.
- ✓ **Sztuka negocjacji, mediacji i rozwiązywania konfliktów w firmie**, czyli jak tworzyć dobre relacje pomiędzy kadrą zarządzającą, pracownikami a klientami – komunikacja empatyczna, mowa ciała, obrona przed manipulacją.
- ✓ **Sztuka budowania wizerunku własnej firmy** – logotyp, misja, wizja firmy, narzędzia rozwoju pracowników.
- ✓ **Jak stworzyć dobry biznesplan?** – analiza makro i mikro-otoczenia, cele, fundusze, scenariusze, strategia.

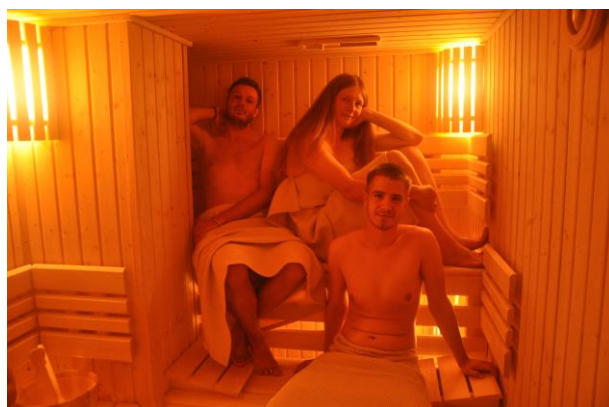


KLUB FITNESS „Siódme Niebo”

- ♥ **30 zł za 60 min.** ćwiczeń na sprzęcie firmy PRECOR: bieżnie, eliptyki i rower pod okiem trenera.
- ♥ **30 zł za 30 min.** ćwiczeń GYMSTIC na poprawę siły i elastyczności mięśni kręgosłupa, modelowanie sylwetki, spalanie kalorii, uregulowanie ciśnienia krwi.
- ♥ **60 zł za 60 min.** ćwiczeń prozdrowotnych qigong na poprawę pracy kręgosłupa i narządów wewnętrznych.

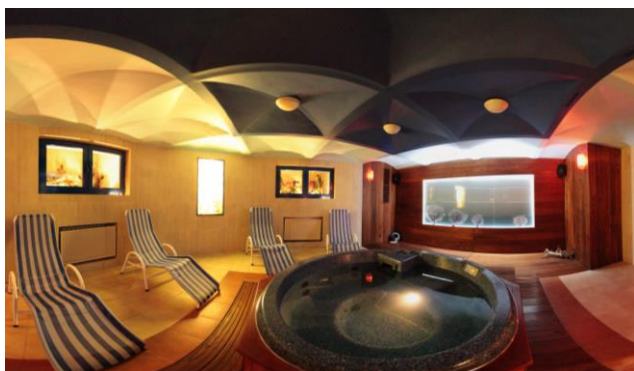
SAUNA FIŃSKA „SERCE OGNISKA”

- ♥ **30 zł za 30 min.** rytuał miętowy w saunie fińskiej zakres temperatur od 60 do 100 stopni.
- ♥ **50 zł za 60 min.** rytuał borowinowy w saunie.
- ♥ **Korzyści z termoterapii w saunie:** poprawienie odporności, odkwaszenie i detoksykacja organizmu, przyspieszenie spalania tkanki tłuszczowej, regulacja pracy narządów wewnętrznych.



WANNA JACUZZI „OCEAN SPOKOJU”

- ♥ **50 zł za 60 min** rytuał relaksacji sauna + jacuzzi, poza tym ceny takie same jak w saunie.
- ♥ **Korzyści z hydroterapii w jacuzzi:** kąpiele odstresowują, łagodzą emocje, działają przeciwbólowo, zmniejszają napięcie mięśniowe, poprawiają metabolizm, detoksykuje organizm.
- ♥ **Karnety** na fitness, saunę i jacuzzi na 10 wejść 1 gratis.



SŁODKIE RYTUAŁY SPA

- ♥ **90 zł za 30 min. peeling całego ciała ekskluzywnej firmy Organique** – pioniera na rynkach światowych w kosmetyce naturalnej, daje gwarancję wysokiej jakości składników oraz relaksu dla zmysłów dzięki aromaterapii. Zapraszamy do skosztowania peelingów solnych i cukrowych z drobkami złota, kawy, czekolady, winogron, mleka, cynamonu, wanilii, kwiatów i owoców. **Korzyści z peelingów:** działają ujędrniająco, nawilżająco i wygładzająco na skórę, pobudzają odnowę komórkową, regenerują i odbudowują skórę dzięki bogactwie składników, ziół i minerałów nadając jej odmładzający wygląd pełen blasku.



KARNETY NA MASAŻE na 10 wejść 1 gratis

MASAŻE RELAKSACYJNE



Cena: 90 zł za 30 min. 170 zł za 60 min. 250 zł za 90 min

- ♥ **Masaż czekoladą** – wyjątkowe odprężenie dla zmysłów, źródło młodości i regeneracji, zapach dający błogostan.
- ♥ **Masaż miodem akacjowym** – intensywne doznania dotlenienia i nawilżenia skóry, detoksykuje i wzmacnia odporność organizmu, odstresowuje, uspokaja emocje.
- ♥ **Masaż olejkami kokosowymi z aromaterapią** – wyjątkowa podróż do krainy relaksu z indywidualnie dobranymi olejkami eterycznymi, zdejmie stres z ciała.

MASAŻE LECZNICZE

- ♥ **Kompleksowa rehabilitacja kręgosłupa, stawów i narządów wewnętrznych** – w wybranym czasie dobierane są różne metody pracy z ciałem, aby je „wyremontować” i przynieść ulgę w bólu, dzięki fizjoterapii, osteopatii, masażom głębokim i powięziowym, punktom spustowym, terapii manualnej.
- ♥ **Masaż klasyczny** – idealny na zmęczone plecy i bóle karku, redukuje stres i napięcia w ciele, odpręża.
- ♥ **Drenaż limfatyczny** - redukuje obrzęki

VOUCHERY UPOMINKOWE NA MASAŻE



KURSY MASAŻU DLA PAR I PRZYJACIÓŁ



MASAŻE ORIENTALNE

- ♥ **Indiańska metoda czaszkowo-krzyżowa** – za pomocą delikatnego dotyku odblokowuje napięcia w ciele.
- ♥ **Ajurwedyjska metoda Polarity** – odblokowuje prawidłowy przepływ 5 żywiołów w ciele, wzmacnia.
- ♥ **Aborygeńska metoda Bowena** – człowiek rozplywa się w głębokim relaksie i regeneruje się z różnych dolegliwości. Metoda działa wielowymiarowo.
- ♥ **Filipińska chirurgia fantomowa** – reguluje ciśnienie, regeneruje narządy, odblokowuje przepływ energii

- ♥ **Tybetański masaż dźwiękiem mis i gongów** – daje głębokie odprężenie ciała, aktywuje pierwotne wzorce zdrowia.
- ♥ **Starochińska refleksologia stóp** – masaż wykonywany cesarzowi przez mnichów w celu profilaktyki prozdrowotnej.
- ♥ **Anielski masaż twarzy**, zdejmie stres i emocje. Na twarzy jest mapa całego ciała, które można dzięki temu zrównoważyć.



POLECAMY OPISY METOD LECZNICZYCH



JAPOŃSKI MASAŻ TWARZY KOBIDO Cena: 250 zł za 1,5 h

- ♥ Kobido oznacza „Drogę do Piękna” – to naturalny lifting twarzy, alternatywa dla medycyny estetycznej, działa odmładzająco na twarz, redukuje zmarszczki, ujędrnia skórę, poprawia koloryt cery, likwiduje napięcie mięśniowe, poprawia wzrok, łagodzi bóle głowy i bezsenność, zmniejsza bóle szczęk, stawu skroniowo-żuchwowego, bruksizm, usuwa oznaki stresu i negatywnych emocji z twarzy (worki pod oczami), stymuluje produkcję kolagenu i elastyny, regeneruje skórę, modeluje twarz i oczyszcza z toksyn, co zapobiega starzeniu się skóry.

ANTYSTRESOWY RYTUAŁ NA TWARZ AROMAT BŁOGOŚCI

Cena: 199 zł za 1 h

- ♥ Oczyszczający peeling enzymatyczny z ziołowych ekstraktów z prawoślazu i melisy oraz owocami papai i ananasa dla każdego typu cery szczególnie wrażliwej i naczyniowej
- ♥ Dobrana indywidualnie maseczka na twarz do wyboru: maska z koenzymem Q10, z kwasem hialuronowym, z algami, z grzybkim Lingzhi, z węglem drzewnym i aloesem „Czarny Brylant”
- ♥ Masaż refleksologiczny kulami kryształowymi drenuje i liftinguje twarz, niesamowicie odpręża



MASAŻ CIAŁA GORĄCYMI KAMIENIAMI BAZALTOWYMI LUB ZMINYMI MARMUROWYMI



Cena: 99 zł za 30 min, 199 zł za 60 min

- ♥ Masaż gorącymi kamieniami bazaltowymi detoksykuje, wzmacnia odporność, reguluje hormony, poprawia wygląd skóry i krążenie, obniża ciśnienie krwi, zmniejsza alergię i atonię, redukuje ból kręgosłupa, stawów, mięśni i narządów wewnętrznych (bóle menstruacyjne), poprawia sen, usuwa przemęczenie, działa antydepresyjnie, głęboko odpręża, poprawia nastrój, zmniejsza nerwice, pomaga pozbyć się stresu i napięcia.
- ♥ Masaż zimnymi kamieniami marmurowymi działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie i przeciwobrzękowo. Doskonały na kontuzje. hartuje ciało, wspomaga drenaż limfatyczny, uaktywnia przywspółczulny układ nerwowy, zmniejsza pajęczki, zwiększa nasycenie tlenu we krwi, lekko pobudza, zwiększa siłę i witalność, poprawia wygląd skóry, zmniejsza cellulit, złogi tłuszczu, przywraca równowagę



MASAŻ TĘCZOWYMI KULAMI Z KAMIENI SZLACHETNYCH Cena: 99 zł za 30 min, 199 zł za 60 min

♥ Litoterapia była znana już w starożytnym Egipcie i stosowana przez medyków, władców i kapłanów. Kamienie mają określone właściwości lecznicze, które usuwają różne dolegliwości ciała, emocji, umysłu i duszy. Kamienie emitują określone kolory, którymi namaszczone jest ciało podczas masażu.

♥ Kamienie do wyboru: tygrysie oko (złoty) odwaga, bogactwo

♥ kryształ górski (przezroczysty): dodaje mocy, oczyszcza umysł, poszerza świadomość, wzmacnia aurę i działanie pozostałych kamieni, harmonizuje ciało, detoksykuje.

♥ kwarc różowy: odmładza, przyciąga miłość, pomaga na zranienia emocjonalne, przepracowuje dzieciństwo, uczy wybaczenia, poprawia płodność, reguluje cykl i seksualność, uspokaja, dobry na serce, nerki i śledzionę.

♥ kwarc dymny (morion-czarny), ochrania i transformuje negatywne emocje: depresje, gniew, rozpacz i żal po śmierci bliskich lub rozstaniach, ugruntowuje, przyspiesza karmę, korzystnie wpływa na nogi, ręce i stopy.

♥ cytryn (złoty): kamień dobrego samopoczucia, łagodzi lęki i depresję, przynosi dostatek i bogactwo, pomaga w rozwiązywaniu problemów i zaczynaniu od nowa, poprawia samoocenę, usuwa toksyny emocjonalne.

♥ ametyst (fioletowy): ochrania i wprowadza równowagę, pomaga w rozwoju kariery i braniu na siebie odpowiedzialności, leczy przyczyny wszystkich chorób i nałogi, uspokaja, pomaga na sen, wspomaga detoks,

♥ sodalit (niebiesko-biały): poprawia twórczą ekspresję, przydatny w pracy w grupach. Pomaga na metabolizm, układ limfatyczny, nadciśnienie, bezsenność, cukrzycę i niedobrze wapnia. Uspokaja i łagodzi lęki.

♥ dumortieryt (granatowy): kamień cierpliwości, wytrwałości, pomaga na bóle głowy, tarczycę, infekcjach.

♥ onyks (jasnozielono-brązowy), pomaga zapanować nad stresem i podejmować decyzje, przynosi szczęście

♥ nefryt (ciemnozielony): poprawia ogólny stan zdrowia i metabolizm, układ odpornościowy i gruczoły nadnerczy, pomaga zwalczyć infekcje wirusowe i bakteryjne, kolkę i stres. Przywraca równowagę jin i jang,

♥ stromatolit (brązowy): łagodne pokonywanie trudności, tworzenie szczęśliwej przyszłości, pomocy od ludzi

RYTUAŁ PIELEGNACYJNY NA DŁONIE Cena 90 zł za 30 min

♥ Oczyszczający peeling cukrowy lub solny, nawilży i rozświetli dłonie

♥ Masaż relaksacyjny poprawi kondycję skóry, krążenie i elastyczność tkanek

♥ Rozgrzewająca parafina ukoi Twoje zmęczone pracą dłonie, rozluźni mięśnie i stawy



PRZECIWBÓLOWA I PRZECIWOBRZĘKOWA MAGNETOTERAPIA Cena 70 zł /30 min, 140 zł/60 min

♥ Innowacyjna metoda regeneracji organizmu przy bólach głowy, kręgosłupa, stawów, obrzękach, wzmacnia odporność, poprawia mikrokrążenie, rehabilituje po zawałach, zabiegach stomatologicznych, operacjach, zapewnia odnowę biologiczną u sportowców, przyspiesza wzrost kości, gojenie ran po kontuzji, reguluje hormony, działa antystresowo, pomaga na bezsenność.



MASAŻ WIBRACYJNY



♥ Nowoczesna forma leczenia bólu stosowana przez NASA dla kosmonautów wymyślona przez lekarzy ortopedów i neurologów. Ma wiele modułów: na relaks, na ból kręgosłupa, głowy, szyi, karku, kolan, bioder i reumatyzm stawów, na poprawę metabolizmu i schudnięcie, na redukcję obrzęków nóg i żyłaków i nieotrzymanie moczu. Na urazy neurologiczne, udary, wypadki komunikacyjne,

DETOKSYKACJA I WZMOCNIENIE BIOREZONANSEM

♥ Innowacyjne urządzenie z USA skonstruowane przez dr Raymonda Rife'a (zappery dr Clark), generujące fale rezonansowe, które niszczą szkodliwe patogeny: wirusy, bakterie, grzyby, pasożyty i wzmacniają zdrowe komórki organizmu człowieka aktywując mechanizm autoregeneracji. Skuteczne w detoksykacji organizmu, odczulaniu na alergię pokarmowe, skórne, oddechowe, w boreliozie i jej konfekcjach.



DORADZTWO ŻYCIOWE, COACHING

Cena: 90 zł za 30 min, 170 zł za 1h, 250 zł za 1,5 h,
350 zł za 2h, 450 zł za 2,5 h, 550 zł za 3 h

♥ **Coaching** jest to świadoma forma dialogu w której 2 osoby udają się we wspólną podróż, aby odnaleźć w sobie ukryte zasoby (talenty, wiedzę, umiejętności, cechy osobowości, źródło inspiracji), aby poprzez pomysłowość, kreatywne działanie oraz mapy rozwiązań danej sytuacji osiągnąć wspólne wytyczone cele, wizje i marzenia.

DORADZTWO ŻYCIOWE

- ★ coaching osobisty
- ★ coaching partnerski
- ★ coaching rodzicielski
- ★ coaching zdrowia
- ★ coaching kariery
- ★ coaching biznesu

tel. 694 343 507

Joanna

SUCCESS

Masz jakieś życiowe lub biznesowe wyzwanie?

Trenerka rozwoju osobistego zaprasza na spotkanie, które umożliwi realizację celów i marzeń spełnianie.

♥ **coaching osobisty** – poszerzenie horyzontów myślowych i spojrzenie na wyzwania życiowe z nowej perspektywy, zwiększenie poczucia własnej wartości, pewności siebie, satysfakcji i radości z życia.

♥ **coaching partnerski** – wyjątkowa okazja do zacieśnienia romantycznych więzi dla par, namalowania portretów Bratniej Duszy dla Singli, rozwiązywania konfliktów, odkrycia tajemnic sztuki bliskości, białej tantry oraz idealnego partnerstwa. **Kursy masażu dla par w cenie 260 zł od osoby za 3 h.**

♥ **coaching rodzicielski** – sztuka wychowania dzieci, odkrywanie ich talentów, wybór ścieżki rozwoju, rozwiązywanie konfliktów, przepracowanie starych wzorców z dzieciństwa.

♥ **coaching ścieżki kariery** - coaching biznesowy określający mocne strony i talenty przydatne w pracy, trening lider shipu, zarządzanie zasobami ludzkimi, strategię sprzedaży i marketingu, lepsza efektywność.

♥ **coaching duchowy** – odkrywanie duchowych umiejętności, przechodzenie przez proces żałoby, akceptacji śmierci i radości z życia, odkrycie swojej misji i wizji życiowej, konsultacje z pasjonatem religioznawstwa.